スリーアール
3R おおさかプラスチックごみ カードゲーム

遊び方

おおさかプラスチックごみ スリーアール 3Rカードゲームについて

日ごろの生活におけるプラスチックごみ問題などについて、3R(リデュース、リユース、リサイクル)の取組みアイデアを出しながら楽しく考えていただくゲームです。

人数 ▶ 3〜4人

対象年齢 ▶ 小学4年生以上

所要時間 ▶ 約20分

セット内容（カードの種類）

- 生活カード：36枚（9種類、4人分）

手札

- 3Rカード：30枚（3種類、各10枚）
- ジョーカーカード：6枚

山札

ゲームの進め方

準備

- 生活カードを9枚ずつ(9種類すべて)それぞれのプレイヤーに配ります。
- 3Rカードとジョーカーカードを混ぜて、山札として裏返して真ん中に置きます。
- じゃんけんで山札を引いていく順番を決めます。

1

山札を引き、3Rの具体的な取組みができる生活カードを1枚選び、3Rの取組みを宣言します。宣言した取組みをみんながOKすれば成功で、3Rカードに書いてある得点をゲットできます。

例 「**リデュース**」を引いたので、生活カードの「**ペットボトル**」を選び、「**マイボトルを持ち歩く**」と宣言し、**5点**をゲット。

▶ 宣言成功なら、3Rカードの点数の面を上にして、生活カードとともに自分の前に置きます。

▶ 宣言失敗なら、引いた3Rカードと選んだ生活カードを裏返して置きます。

取組みが思いつかない時は、みんなでアイデアを出し合ってもいいよ。

2

ジョーカーカードが出た場合は、焼きゃく処分・うめ立て処分しかできません。生活カードから1枚選び、点数の面を上にして自分の前に置いてください。

3

みんなの手札(生活カード)がなくなったらゲーム終りょうです。最後に得点を数えてください。得点が一番高い人が勝ちになります。

得点

- リデュース：5点
- リユース：4点
- リサイクル：3点
- 焼きゃく処分・うめ立て処分：−1点

2枚目以降はごみの焼きゃく時に出る熱を使って発電して、+1点

©2014 大阪府もずやん

3R取組み例

カードゲーム後のふりかえりにご利用ください。

生活カード	リデュース ごみを減らす	リユース くり返し使う	リサイクル 資源として再利用する
いつも自動はん売機でペットボトルの飲み物を買う	・マイボトル(水とう)を持ち歩く。 ・お店の中でコップで飲む。	・花びんやじょうろとして利用する。	・資源ごみの日に分別して出す※。 ・ペットボトルを回収しているお店に持っていく。
お店でアイスを買ってプラスチックスプーンをもらう	・家のスプーンで食べる。 ・木のスプーンをもらう。	・捨てずに家で使う。	・資源ごみの日に分別して出す※。
焼きそばをプラスチックパックに入れてもらって持ち帰る	・マイ容器に入れてもらう。 ・お店の中でお皿で食べる。	・小物入れや花のはち植えとして利用する。	・資源ごみの日に分別して出す※。 ・プラスチックパックを回収しているお店に持っていく。
クリーニングした服と一緒にプラスチックハンガーをもらう	・家のハンガーを使うので、お店のハンガーはもらわない。	・捨てずに家で使う。 ・お店に返し、くり返し使ってもらう。(ポイントが貯まることも)	・資源ごみの日に分別して出す※。 ・ハンガーを回収しているお店に持っていく。
急に雨が降ってきたのでビニールがさを買う	・折りたたみがさを持ち歩く。	・駅などにある、貸しがさを借りる。	・ビニールがさを回収しているお店に持っていく。
おもちゃ(プラスチック)を買ったけどすぐに使わなくなる	・本当にほしいものを選んで買う。 ・長く大切に使う。	・近所や知り合いの子にあげる。 ・リユースショップに持っていく。	・資源ごみの日に分別して出す※。 ・おもちゃを回収しているお店に持っていく。
本を読みきったので燃えるごみと一緒に捨てる	・図書館や知り合いに借りる。 ・電子書せきで読む。	・近所や知り合いの子にあげる。 ・図書館に寄付する。 ・古本屋に持っていく。	・資源ごみの日に分別して出す※。 ・地域で集めて回収業者にわたす。 ・古紙を回収しているお店に持っていく。
まだ着られる服があるのに新しい服に買いかえる	・長く着られる服を選ぶ。 ・長く大切に着る。	・近所や知り合いの子にあげる。 ・古着屋に持っていく。	・資源ごみの日に分別して出す※。 ・地域で集めて回収業者にわたす。 ・古着を回収しているお店に持っていく。
家でサラダを作ったけど多すぎて食べ残す	・必要な分だけ作る。 ・食べ残しをしないようにする。	・冷蔵庫に入れ、次の日に別の料理に使う。	・生ごみを処理して肥料にする(コンポスト)。

※市町村によって収集しているところとしていないところがあります。住んでいる地域で収集しているかどうか調べてみましょう。

おおさかプラスチックごみ３Ｒカードゲーム（ワークシート）

３Ｒの取組みを書き出してみよう！

※ごみを減らすために必要なものを買うのをあきらめるなどの、がまんをすることは３Ｒではないよ。

３Ｒカード 生活カード	リデュース （ごみを減らす）	リユース （くり返し使う）	リサイクル （資源として再利用する）
（例）買い物をして、レジ袋をもらう。	マイバッグを持ち歩く。	家のごみ袋として使う。	資源ごみの日に分別して出す。
いつも自動はん売機で ペットボトルの飲み物を買う			
お店でアイスを買って プラスチックスプーンをもらう			
焼きそばをプラスチックパック に入れてもらって持ち帰る			
クリーニングした服と一緒に プラスチックハンガーをもらう			
急に雨が降ってきたので ビニールがさを買う			
おもちゃ（プラスチック）を 買ったけどすぐに使わなくなる			
本を読みきったので 燃えるごみと一緒に捨てる			
まだ着られる服があるのに 新しい服に買いかえる			
家でサラダを作ったけど 多すぎて食べ残す			