



未来のためにできること
みんなで減らそう！プラスチックごみ

プラごみ

“ほかさん”

アクション

 book 



暮らしの中にある様々な
プラスチックごみを
“ほかさん(捨てない)”のために、
何ができるだろう？

プラごみを出す生活をしていませんか？



毎回、容器入りのシャンプーを買う

ちょっと壊れたり傷んだので捨てる

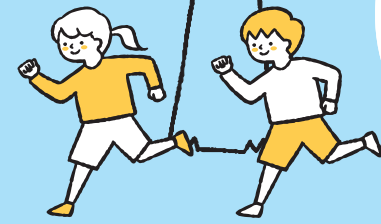
雨が降るたびにコンビニなどでビニール傘を買う

テイクアウトでプラ容器に入った食べ物・飲み物を買う

コンビニなどでプラのストローやスプーンをもらう

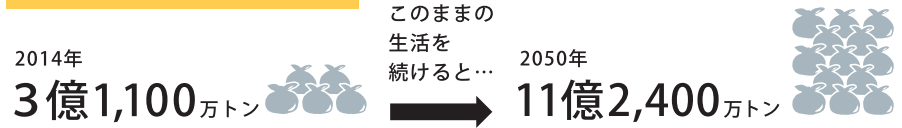
小分け包装などのお菓子を買う

まだ着られる服を捨てる



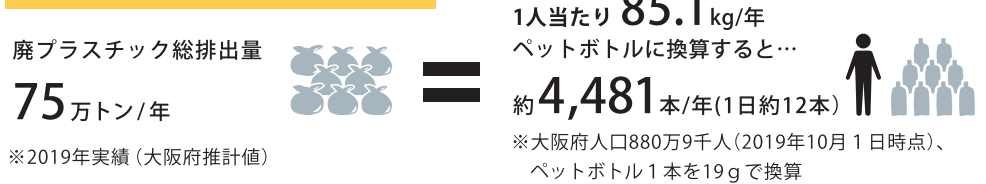
毎日ペットボトルの飲み物を買う

世界のプラ生産量



※出典：The New Plastics Economy: Rethinking the future of plastics (2016.Jan. World Economic Forum)

大阪府におけるプラごみ排出量



※2019年実績(大阪府推計値)



このままでは大変…プラスチックごみ問題



世界でこんな問題があります

【海洋プラスチックごみ問題】

海に流れるプラごみの量は世界中で年間約800万トン。2050年には海の中のプラスチックごみの量は、海洋の魚の全重量を超えと言われています。

※出典：The New Plastics Economy: Rethinking the future of plastics (2016.Jan. World Economic Forum)



大阪府域から大阪湾に流入するプラごみ量は年間約1,102 m³ (25mプール約3杯)、62.8 t と推計されています。
※出典：https://www.pref.osaka.lg.jp/kankyohozen/osaka-wan/gomisuikai.html (大阪府2021年度暫定値)

【有限な石油資源の利用】

プラスチックは化石燃料である石油からできています。その量には限りがあります。



【地球温暖化】

プラスチックの生産、輸送、廃棄には地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素(CO₂)が排出されます。



国内のプラスチックごみ処理について

プラスチックごみは、

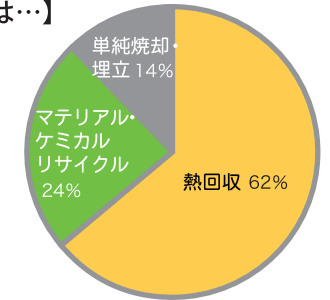
家庭ごみ全体の約**15%** (湿重量ベース)、容量ベースでは約**56%**

※出典：容器包装廃棄物の使用・排出実態調査の概要 (2021年度環境省)

【プラごみはリサイクルされているけど実は…】

国内で排出されるプラごみの有効利用率は86%と高いですが、その多くは燃料として燃やされる熱回収がされており、再びプラスチック製品や化学物質として再利用されるのは全体の24%です。

※出典：プラスチックリサイクルの基礎知識 2022 (一般社団法人プラスチック循環利用協会)



解決していくためにはどのように取り組めばいいの？

まずは3Rに取り組むことが大事！

- Reduce (リデュース) … 減らす
- Reuse (リユース) … くり返し使う
- Recycle (リサイクル) … 再生して使う

もらわない「Refuse (リフーズ)」や修理する「Repair (リペア)」なども大切です。

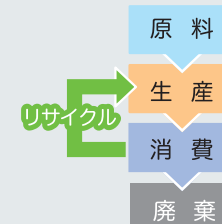
かつては

リニアエコノミー



現在は

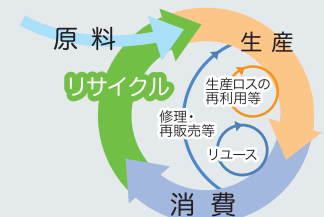
リサイクルングエコノミー



2050年に向けて

サーキュラーエコノミー (循環経済)

新たな資源の投入量や消費量を抑えつつ、廃棄物を出すことなく資源を循環させる経済の仕組み



実はこれにもプラスチック

不織布マスク

おむつ

合成繊維などの衣類

保冷剤

紙パック

消しゴム

CD・DVDなど

私たちの生活にはこんなにたくさんのプラスチックが使われているのね！

※製品によりプラスチックが使用されていない場合があります。

ご存知ですか？ 国や大阪府の取組み

国の取組み

2022年4月に、プラスチック資源循環促進法が施行され、プラスチック使用製品の使用の削減や、リサイクルの取組みが行われています。

〈使い捨てプラスチック製品の削減例〉

- ・スーパーやコンビニ、飲食店などのストローやスプーンなどの使用を抑制したり、木製などの製品に転換
- ・ホテルの歯ブラシやくしなどのアメニティを代替品に転換
- ・クリーニング店のハンガーの回収 など



大阪府の取組み

2019年1月に「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」を行い、2021年3月に策定した「大阪府循環型社会推進計画」では、家庭から出る容器包装プラスチックごみ（2019年度で24万トン）を2025年度に14%削減する目標を掲げ取り組んでいます。

Osakaほかさんマップ

プラスチックなどの使い捨て容器を“ほかさん（捨てない）”のために、マイ容器・マイボトルを利用できるお店を簡単に探せるウェブサイト「Osakaほかさんマップ」を公開しています。ぜひご活用ください。



おおさかマイボトルパートナーズ

府民の日常的なマイボトルの携帯率は現在3割程度であり、8割をめざして、行政や企業などが連携し、イベント等でのマイボトルの利用啓発や給水スポットの普及などに取り組んでいます。



プラスチックの代替として注目されているバイオプラスチックとは？

| | | |
|-----------|-------------|---|
| バイオプラスチック | バイオマスプラスチック | 原料として植物などの再生可能な有機資源を使用するプラスチック |
| | 生分解性プラスチック | 微生物などの働きによって分解し、最終的には二酸化炭素と水にまで変化するプラスチック |

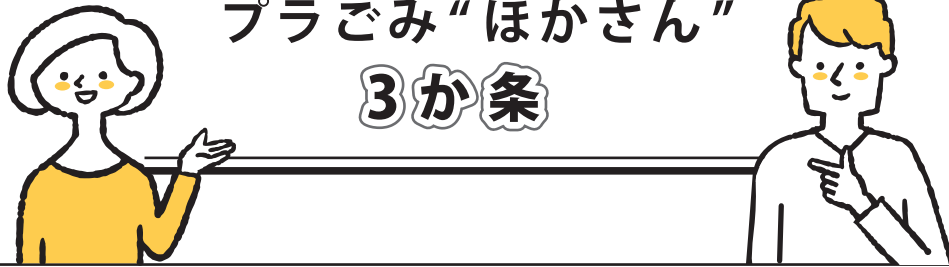
バイオプラスチックを使えば大丈夫？

バイオマスプラスチックは食料等との競合、生分解性プラスチックは条件によって、分解性能が異なる、リサイクルの阻害要因になるなどの課題があるとされています。

※出典：バイオプラスチック導入ロードマップ（2021年1月 環境省、経済産業省、農林水産省、文部科学省）

今日からできる!

プラスチックごみ“ほかさん” 3か条



- 1 プラごみを減らせる商品やサービスを選ぼう!
- 2 今持っているものを長く大切に使う!
- 3 リサイクルにつながる取組みをしよう!

1 プラごみを減らせる商品やサービスを選ぼう!

マイバッグや
マイボトルなどを
持ち歩く



テイクアウトをするときは、
マイ容器やマイボトルに
入れてもらう



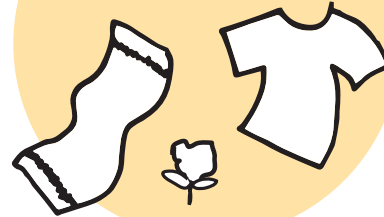
ガラス・金属、木製などの
キッチン用品を使う



ストロー・スプーンなどを
もらわない



天然素材の衣類や
タオルなどを使う



詰替え用の商品を買う



金属製の洗濯ばさみや
ハンガーなどを使う



木製の食器や
おもちゃなどを使う



プラ容器包装でない
商品やサービスを選ぶ

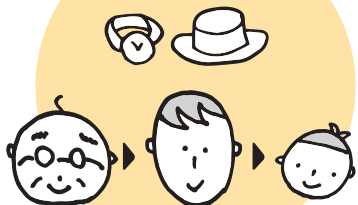


2

今持っているものを長く大切に使う！

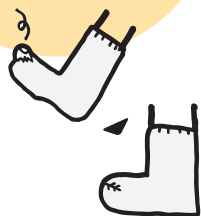
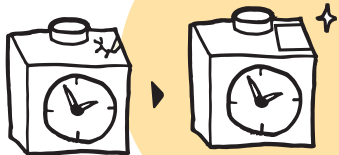
長く大切に使う

買うときは長く使えるものを買おう。



修理して使う

壊れたから「捨てる」を「修理して使う」に。



人に譲る

まだ使えるのに自分が使わなくなったものは使ってくれる身近な人に譲ろう。



フリーマーケットやリユースショップを利用する

自分では使わなくなった服やおもちゃなどをフリーマーケットやリユースショップに持って行こう。買う時にも利用しよう。



3

リサイクルにつながる取組みをしよう！

ごみ出しの分別ルールを守る

住んでいる地域のごみの分別ルールを再確認することで「これって資源ごみやったんや！」なんて発見があるかも。



例えば…こんなものは資源になるかも



お菓子の箱 厚紙 チラシ 着古した服

地域によってはリサイクルできる「資源」として、自治会や子ども会の集団回収などを行っていることがあります。



分別すれば資源を増やせる上に、ごみ袋のサイズを小さくできるかも！

ごみを資源に変える取組みに協力する

使用済み商品の回収拠点やスーパーなどでの回収の取組みに協力することで資源に変えられます。

回収の例



化粧品などの容器

ペットボトル

食品トレイ



リサイクル製品を選ぶ

リサイクル製品を選んで買うことで、社会全体のリサイクルの促進につながります。

リサイクルも大事
だけど、減らす
のが一番大事！





こんな取組みもあります！



Reduce
リデュース
減らす

量り売り

昔よく行われていた、必要な分だけ量って買うスタイル。最近はバルクショップと呼ばれる、マイ容器を使える量り売りのお店が増えています。



プラごみを出さない製品の例

木製の
歯ブラシ



紙製のクリアファイル



シャンプーバー
(固形シャンプー)



Reuse
リユース
くり返し
使う

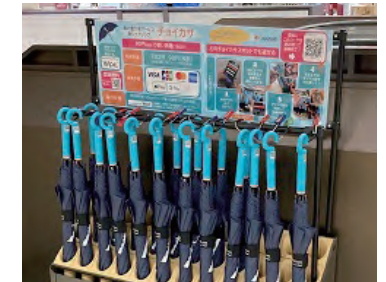
リユース食器

飲食店だけでなく、イベントでも使い捨てプラのごみを減らすため、何度も使えるリユース食器を利用することが増えています。



シェアリングサービス・サブスクリプション

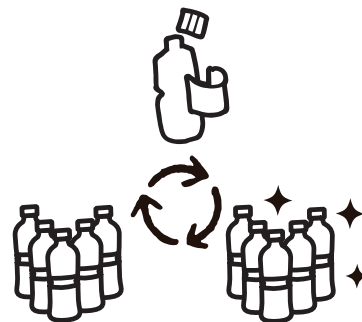
傘のシェアリングや、洋服のサブスクリプションなどの新たなサービスが増えています。環境にもお財布にもやさしいです。



Recycle
リサイクル
再生して
使う

ボトル to ボトル

使用済みペットボトルから新しいペットボトルを作ること、水平リサイクルと呼ばれています。資源を循環させながらペットボトルを作り続けることができます。



プラスチック製品の回収

プラスチック製の容器やおもちゃなど様々なプラ製品を回収し、リサイクルする取組みが企業や市町村などで行われています。





プラスチックごみ問題 理解度チェック!



ここまで読んで、あなたは何問解けるかな？
答えはこのブックの中に！

Q1 2014年の世界のプラスチック生産量は約3億トンでしたが、このままの生活を続けると2050年には約何トンになると予想されているでしょう。

- ①5億トン ②8億トン ③11億トン

Q2 生活ごみのうち、プラスチックの割合(容量ベース)はどれくらいでしょう。

- ①16% ②36% ③56%

Q3 この中でプラスチックが含まれているものはどれでしょう。

- ①保冷剤 ②紙パック ③不織布マスク

Q4 バイオプラスチックはバイオマスプラスチックと何プラスチックの総称でしょう。

- ①海洋プラスチック ②生分解性プラスチック ③自然派プラスチック

Q5 使用済みの製品を原料として用いて、同じ種類の製品を製造するリサイクルのことを何というでしょう。

- ①垂直リサイクル ②水平リサイクル ③平行リサイクル

052 042 023 033 034 035 042 052 053

今日からできる!

プラごみ“ほかさん”アクション!

今日からできることに

○をつけてみよう



| | | |
|----|---|--|
| 1 | マイバッグやマイボトルをいつも持ち歩く。 | |
| 2 | テイクアウトをするときは、できるだけマイボトルやマイ容器を使う。 | |
| 3 | レジ袋やストロー・スプーンなどはなるべくもらわない。 | |
| 4 | 詰替え用の商品や容器包装が少ない商品を選ぶ。 | |
| 5 | 天然素材でできた商品を選ぶ。 | |
| 6 | ちょっと壊れても修理して使う。 | |
| 7 | 雨が降りそうなときは折り畳み傘などを持ち歩く。 | |
| 8 | 必要なものを必要な分だけ買う。 | |
| 9 | ペットボトルはきれいにすすぎ、 キャップやラベルを外してリサイクルの回収にまわす。 | |
| 10 | 住んでいる地域の分別ルールに従ってごみを出し、 地域やお店に使用済み製品の回収拠点があれば利用する。 | |

今日から
はじめられること
たくさんあるね！



大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 資源循環課

大阪市住之江区南港北1丁目14-16 大阪府咲洲庁舎(さきしまコスモタワー)21階

TEL: 06-6210-9566 URL: <https://www.osaka-hokasan.jp/cardgame/>



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

2022年10月発行